



— KORPORATIVNI WELLNESS

Gibaj se bolje. *Delaj bolje.*

Programi za podjetja, ki zmanjšujejo bolečine, stres in bolniške odsotnosti ter izboljšujejo počutje in produktivnost zaposlenih.

● Programi za ekipe od 5+
V živo · Hibridno · Online

— 01 — IZZIV

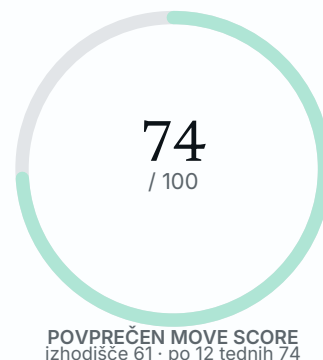
Se vaši zaposleni soočajo s tem?

- 01 Dolgotrajno sedenje in slaba drža
- 02 Bolečine v vratu, hrbtu in ramenih
- 03 Utrujenost in pomanjkanje energije
- 04 Povečan stres in izgorelost
- 05 Vedno več bolniških odsotnosti

— 02 — MERITVE

Move Score — zdravje ekipe v eni številki.

Kompozitni rezultat na lestvici 0–100, ki ga fizioterapevt izmeri kot del vsakega programa. Meritev ponovimo med programom in ob zaključku, zato napredek ni občutek — je podatek. HR in vodstvo vidita izključno agregatne rezultate ekipe, nikoli individualnih meritev posameznika.

**● Mobilnost**

Obseg giba v kolkih, hrbtenici in ramenih.

● Moč

Funkcionalna moč trupa, nog in zgornjega dela telesa.

● Vzdržljivost

Sposobnost zadržati kakovost gibanja skozi dan.

● Drža in ravnotežje

Stabilnost, simetrija in nadzor drže.

— 03 — KAKO POTEKA MERITEV

Trije koraki do jasnega podatka.

01

Vstopna ocena

Fizioterapevt izmeri mobilnost, moč, vzdržljivost in držo vsakega zaposlenega.

02

Spremljanje

Med programom preverimo napredek na vmesnih kontrolnih točkah.

03

Zaključna primerjava

Ob koncu ponovimo meritev in pripravimo agregatno HR poročilo.

— 03 — PROGRAMI

Trije načini, kako začeti.

Vsak program prilagodimo velikosti in dinamiki vaše ekipe.

UVOD MOVE START 2.5–3 urna delavnica od 620 € 620–1.250 € glede na velikost ekipe Ekipe 5–40 oseb - Fizioterapevt kot sopredavatelj 3 vsebinski sklopi (rame/vrat, kolki/hrbet, dihanje) - Skupinski Move Score - Plačilo se prizna pri nadgradnji v 60 dneh	NAJBOLJ PRILJUBLJENO MOVE PROGRAM 8–12 tedenski program od 2.100 € 2.100–4.600 € glede na velikost ekipe Ekipe, ki želijo trajno spremembo - Individualna fizio ocena (začetek + konec) - Tedenski skupinski trening 2× tedensko video vadbe - Zaključno HR poročilo	PREMIUM MOVE PARTNER Personaliziran pristop, 12-tedenski cikel Cena po povpraševanju individualna ponudba, obnovljiv cikel Za podjetja, ki želijo maksimalen učinek - Osebni program za vsakega zaposlenega - Ergonomska ocena delovnega mesta - Mesečni pregledi napredka - Predstavitev rezultatov vodstvu - Zaključno poročilo, uporabno tudi za ESG/CSRD poročanje
--	--	---

04 — POSLOVNI UČINEK

Zakaj se to podjetju splača?

Manj izostankov

Preventiva bolečin zmanjša razloge za bolniške odsotnosti.

Več energije

Gibanje in regeneracija se poznata pri fokusu čez dan.

Močnejša ekipa

Skupna aktivnost gradi pripadnost in vzdušje.

Boljša znamka delodajalca

Konkretna prednost pri zadrževanju in privabljanju kadra.

Pripravljenost na EU regulativo

EU pripravlja nova pravila o ergonomskih in psihosocialnih tveganjih pri delu (Quality Jobs Act, konec 2026) — z Move Performance ste pripravljeni, preden postane obvezno.

— 05 — PROCES

01

Analiza in uvodni workshop

Spoznamo vašo ekipo, izzive in cilje.

02

Implementacija programa

Strukturirani treningi, mobilnost, regeneracija.

03

Merljivi rezultati

Spremljamo napredek in poslovne kazalnike.